UNIVERSIDAD PRIVADA ARZOBISPO LOAYZA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ANSIEDAD Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES DE LA CASA DE SALUD MENTAL MANANTIAL DE ESPERANZA EN LURIGANCHO - CHOSICA, 2022

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTORES:

Bachiller. Llalla Cuentas, Miguel Angel

Bachiller. Vilcañaupa Ceras, Esmeralda Catalina

ASESOR:

Mg. Huamani Prado Francisca

LIMA – PERÚ

2023

DEDICATORIA

Este presente trabajo va dedicado especialmente a mis padres por haberme forjado como persona de bien, este logro se lo debo a ellos. Me apoyaron en todo momento y me formaron con reglas, valores y un poco de libertad, siempre me motivaron por hacer lo correcto y así alcanzar mis metas para un mejor futuro.

Llalla Cuentas, Miguel Angel

A Dios, porque a pesar de las circunstancias o dificultades, siempre estuvo acompañándome para culminar mi carrera profesional. Porque me dio fuerzas para llegar a la meta y no prestar atención al desánimo o situaciones adversas en el desarrollo de mi carrera, el cual es un fin de una etapa y un inicio de mi vida profesional.

Vilcañaupa Ceras, Esmeralda Catalina

RESUMEN

Esta tesis de investigación se desarrolló con el **objeto** de evaluar la asociación entre la ansiedad y calidad de vida en pacientes de la Casa de Salud Mental Manantial de Esperanza en Lurigancho - Chosica, 2022. Empleando la **metodología**: estudio cuantitativo con diseño transversal descriptivo correlacional y no experimental. Se consideró una población compuesta de 50 pacientes de la Casa de Salud Mental, no se extrajo muestra representativa. **Resultados:** En mayor porcentaje, los usuarios tenían entre 31 a 40 años de edad con 40%; eran de sexo femenino con 68%, de instrucción secundaria 70%, proceden de la costa 66%, de estado civil solteros 52% y no tienen ocupación 80%. Sobre la ansiedad, la mayoría presenta ansiedad leve con 70%, moderada 16%, ausente 8% y severa con 6%; en sus dimensiones, la mayoría presenta ansiedad leve en la dimensión síntomas somáticos con 56% y también leve en la dimensión síntomas afectivos con 52%. Sobre su calidad de vida, la mayoría presenta calidad media con 76%, baja 14% y alta el 10%; en sus dimensiones, la mayoría presenta calidad media en la dimensión función física con el 82%, seguido de salud mental 62%, calidad baja en dolor corporal con 56%, calidad media en salud general con 52%, vitalidad 52%, función social 44%, y calidad alta en las dimensiones rol emocional 40% y rol físico 34%.**Conclusión**: se determinó la existencia de relación significativa entre la ansiedad y calidad de vida en pacientes de la Casa de Salud Mental Manantial de Esperanza con un nivel significativo de 5% ($p= 0.000 < 0.05$); lo cual indica que, cuando los usuarios manifiesten un nivel de ansiedad leve, su calidad de vida será de nivel medio.

Palabras claves: Ansiedad, calidad de vida, salud mental, paciente.

ABSTRACT

This research thesis was developed with the objective of evaluating the relationship between anxiety and quality of life in patients of the Manantial de Esperanza Mental Health House in Lurigancho - Chosica, 2022. Using the methodology: quantitative study with cross-sectional correlational descriptive design and not experiential. A population made up of 50 patients from the Mental Health House was considered; no representative sample was drawn. Results: the majority of patients were between 31 and 40 years old with 40%; 68% were female, 70% had secondary education, 66% came from the coast, 52% were single, and 80% had no occupation. Regarding anxiety, the majority present mild anxiety with 70%, moderate 16%, absent 8% and severe with 6%; In its dimensions, the majority present mild anxiety in the somatic symptoms dimension with 56% and also mild in the affective symptoms dimension with 52%. Regarding their quality of life, the majority present medium quality with 76%, low 14% and high 10%; in its dimensions, the majority present medium quality in the physical function dimension with 82%, followed by mental health 62%, low quality in bodily pain with 56%, medium quality in general health with 52%, vitality 52%, social function 44%, and high quality in the emotional role dimensions 40% and physical role 34%. Conclusion: the existence of a significant relationship between anxiety and quality of life in patients of the Manantial de Esperanza Mental Health House was determined with a significant level 5% ($p= 0.000 < 0.05$); which indicates that, when patients show a mild level of anxiety, their quality of life will be of a medium level.

Keywords: Anxiety, quality of life, mental health, patient.