UNIVERSIDAD PRIVADA ARZOBISPO LOAYZA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO PRECOZ DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN PUÉRPERAS DEL CENTRO MATERNO INFANTIL JOSÉ GÁLVEZ – LIMA, 2022

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORES:

Bachiller: Medina Aponte, Marilyn Fiorela

Bachiller. Toscano Atahuaman, Angela

ASESOR:

Mg. Chirino Montoya Miralyeth

LIMA – PERÚ

2022

DEDICATORIA

Esta investigación va dedicada con mucho cariño a mis padres y hermanas, que fueron mi apoyo moral, quienes forjaron a la persona que soy y se han esforzado durante mis años de carrera por ayudarme a obtener mis logros y de llegar al punto en el que me encuentro hoy en día en la culminación de mi carrera universitaria.

Medina Aponte, Marilyn Fiorela

Este trabajo de investigación se lo dedico a mis padres, por enseñarme el gran valor de la perseverancia, a mi querido hermano menor por su apoyo incondicional y a mi compañera de investigación, que sin ella y su fortaleza no se hubiera realizado este trabajo de tesis.

Toscano Atahuaman, Angela

RESUMEN

Esta investigación se desarrolló con el **objeto** de identificar la relación entre los factores asociados y el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva (LME) en puérperas del CMI José Gálvez – Lima 2022. M**etodología**: fue una investigación cuantitativa, de diseño transversal descriptiva y de correlación, no experimental. Con un total poblacional de 120 puérperas, una muestra de 92 madres con 46 (50%) madres que abandonaron la LME y 46 (50%) que no abandonaron. **Resultados:** En la mayoría de madres que abandonaron LME, el 35.9% no tiene ocupación, el 22.7% con ingreso mensual menor a S/. 700, 40.2% convivientes y 26.1% estudiaron hasta secundaria. Se demostró la existencia de correlación entre los factores socioeconómicos y abandonar la LME; siendo los factores más relacionados: Ingreso económico bajo, estado civil conviviente y nivel de estudios secundarios. Existencia de correlación entre los factores culturales y abandonar la LME; siendo los factores más relacionados: la LM no dura hasta los seis meses exclusivamente, la LM no debiera abarcar hasta los 2 años, la LM no debiera ser de libre demanda, se debe suplementar con fórmula, al tener un infante diarrea debe haber suspensión de la LM, y cuando el niño duerme no se le debe despertar para darle de lactar. También se identificó la existencia de correlación entre los factores biológicos y abandonar la LME. Siendo los factores más relacionados: cantidad de 2 a 3 hijos, percepción que produce insuficiente leche materna y presencia de mastitis. **Conclusión**: en general, se determinó la existencia de relación significativa entre los factores asociados y el abandono precoz de la LME en puérperas del CMI José Gálvez, con un valor ($p < 0.05$).

Palabras claves: Factores, lactancia materna exclusiva, abandono.

ABSTRACT

This research was developed with the objective of identifying the relationship between the associated factors and the early abandonment of exclusive breastfeeding (EBF) in puerperal women of the CMI José Gálvez - Lima 2022. Methodology: The quantitative approach and cross-sectional descriptive correlational design were chosen, not experimental. With a population of 120 postpartum women, a sample of 92 mothers with 46 (50%) mothers who abandoned the EBF and 46 (50%) who did not. Results: In the majority of mothers who left LME, 35.9% have no occupation, 22.7% with a monthly income of less than S/. 700, 40.2% living together and 26.1% studied up to high school. Likewise, there is a significant relationship between socioeconomic factors and the abandonment of EBF; being the most related factors: low economic income, cohabiting marital status and level of secondary education. There is a significant relationship between cultural factors and the abandonment of EBF; being the most related factors: BF should not be exclusive up to 6 months, BF should not be extended up to 2 years, BF should not be on demand, artificial milk supplement must be given, if the child has diarrhea BF must be suspended for a few days, and if the newborn is sleeping, you must wait for him to wake up to breastfeed. The existence of a significant relationship between biological factors and early abandonment of EBF was also identified. Being the most related factors: number of 2 to 3 children, perception that produces insufficient breast milk and presence of mastitis. Conclusion: in general, the existence of a significant relationship between the associated factors and the early abandonment of exclusive breastfeeding in puerperal women of the José Gálvez Maternal and Child Center was determined, with a value equivalent to ($p < 0.05$).

Keywords: Factors, exclusive breastfeeding, abandonment.