UNIVERSIDAD PRIVADA ARZOBISPO LOAYZA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

SECUELAS POST COVID-19 Y ESTRÉS EN PACIENTES RECUPERADOS DEL COVID-19 ATENDIDOS EN EL PUESTO DE SALUD LEONCIO PRADO, SAN JUAN DE MIRAFLORES – 2022

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORES:

Bachiller. Molina Montes, Angella Ines

Bachiller. Castillo Vilchez, Ange Kinberli

ASESOR:

Mg. Huamani Prado, Francisca

LIMA – PERÚ

2023

DEDICATORIA

Dedico esta investigación a mi familia en general, primordialmente a mis padres, quienes me ayudaron y orientaron en las malas etapas de mi vida y también en las buenas. Les agradezco por enseñarme a enfrentar los problemas con mucha calma mental sin desanimarme; me enseñaron a ser la mujer que soy actualmente, con valores, con principios, mucha perseverancia y aptitud. Lo cual me ofrecieron con amor fraterno y desinteresado.

Molina Montes, Angella Ines

Dedico esta investigación de tesis con mucho cariño y respeto a mis padres, que fueron en todo momento mi apoyo espiritual y material, ellos forjaron a la persona que soy y siempre han estado pendientes durante mis años de carrera, ayudándome de forma desinteresada en la obtención de mis logros y acompañarme gracias a Dios hasta ver la culminación de mi carrera universitaria.

Castillo Vilchez, Ange Kinberli

RESUMEN

El estudio que se presenta tuvo el **objeto** de identificar la asociación entre las secuelas post COVID-19 y el estrés en pacientes recuperados del COVID-19 atendidos en el puesto de salud Leoncio Prado, San Juan de Miraflores, año 2022. M**etodología**: fue una investigación cuantitativa, de diseño transversal descriptiva y de correlación, no experimental. Con un total poblacional de 72 pacientes recuperados del COVID-19. **Resultados:** la mayoría de pacientes tenía entre 30 a 49 años de edad con 44.4%, de sexo femenino 63.9, de ocupación eventual el 55.6%, presentaron fiebre 73.6%, tos 77.8%, sin disnea 52.8%, sin fatiga 59.7%, bien del olfato 80.6%, bien del gusto 73.6%, presentaron otros síntomas el 83.3% y atendidos en emergencia 91.7%. En Secuelas post COVID-19, el 70.8% de pacientes tienen ausencia de secuelas pero el 29.2% si presentan secuelas; en sus dimensiones, la mayoría no tiene secuelas respiratorias con el 73.6%, seguido de secuelas cardiovasculares con 54.2% y con secuelas neurológicas el 50%. De acuerdo al Estrés en pacientes recuperados del COVID-19, la mayoría manifiesta bajo estrés con 44.4%, estrés medio 37.5% y alto estrés 18.1%; en sus dimensiones, la mayoría estrés medio en trastorno disfórico con 58.3%, seguido de estrés bajo en estado de ánimo negativo con 58.3%, estrés medio en Intrusión mental con 54.2%, Anhedonia con 48.6%, estrés bajo en Actitudes de externalización con 48.6%. **Conclusión**: se probó la existencia de relación significativa entre secuelas post COVID-19 y estrés en pacientes recuperados en el puesto de salud Leoncio Prado, asimismo, se encontró relación significativa de las secuelas respiratorias, cardiovasculares y neurológicas frente al estrés en pacientes recuperados del COVID-19 ($p < 0.05$).

Palabras claves: Secuelas, estrés, paciente, Covid 19.

ABSTRACT

The purpose of the study presented was to identify the association between post-COVID-19 sequelae and stress in patients recovered from COVID-19 treated at the Leoncio Prado health post, San Juan de Miraflores, in 2022. Methodology: it was a quantitative research, descriptive cross-sectional design and correlation, non-experimental. With a population total of 72 patients recovered from COVID-19. Results: the majority of patients were between 30 and 49 years old with 44.4%, 63.9 female, 55.6% temporary occupation, 73.6% had fever, 77.8% cough, 52.8% without dyspnea, 59.7% without fatigue, well smell 80.6%, good taste 73.6%, 83.3% presented other symptoms and 91.7% attended in an emergency. In post-COVID-19 sequelae, 70.8% of patients have no sequelae but 29.2% do have sequelae; In their dimensions, the majority did not have respiratory sequelae with 73.6%, followed by cardiovascular sequelae with 54.2% and 50% with neurological sequelae. According to Stress in patients recovered from COVID-19, the majority manifested under stress with 44.4%, medium stress 37.5% and high stress 18.1%; in its dimensions, the majority of them were medium stress in dysphoric disorder with 58.3%, followed by low stress in negative mood with 58.3%, medium stress in mental intrusion with 54.2%, Anhedonia with 48.6%, low stress in externalizing attitudes with 48.6 %. Conclusion: the existence of a significant relationship between post-COVID-19 sequelae and stress in recovered patients at the Leoncio Prado health post was proven, likewise, a significant relationship was found between respiratory, cardiovascular and neurological sequelae versus stress in patients recovered from COVID -19 ($p < 0.05$).

Keywords: Sequelae, stress, patient, Covid 19.