UNIVERSIDAD PRIVADA ARZOBISPO LOAYZA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

DEPRESIÓN Y CAPACIDAD FUNCIONAL DEL ADULTO MAYOR EN LA CASA DE REPOSO LA TERCERA JUVENTUD – LINCE, 2022

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTOR:

Bachiller. Zelaya Picon, Diego Anderson

ASESOR:

Mg. Huamani Prado Francisca

LIMA – PERÚ

2022

DEDICATORIA

Con mucho cariño a mis padres y hermanos, quienes con mucho sacrificio contribuyeron para lograr mis sueños y metas, siendo la guía para llegar a este punto de mi carrera, a ellos les debo todo; ellos forjaron a la persona que soy y siempre han estado pendientes en todo momento. A Dios, por guiarme y cuidarme en esta vida terrenal, dándome sabiduría y paciencia para lograr exitosamente mis objetivos profesionales.

Zelaya Picon, Diego Anderson

RESUMEN

Esta investigación se dio con el **objetivo** de identificar la relación entre la depresión y la capacidad funcional del adulto mayor en la Casa de Reposo La Tercera Juventud – Lince, 2022. **Metodología**: Se opto por el enfoque cuantitativo y diseño transversal descriptivo correlacional, no experimental. Siendo la población formada de una totalidad de 42 adultos mayores, trabajándose con la totalidad poblacional. **Resultados:** del total de adultos mayores, la mayoría tenían edades de 60 a 69 años con 47.6%; de sexo femenino con 61.9%, de acuerdo al estado civil son solteros el 54.8%, siendo profesionales el 40.5% y proceden de la costa el 57.1%. En la variable depresión, el mayor porcentaje presenta depresión moderada con 40.5%, depresión leve con 31% y depresión severa con 28.6%. Al analizar sus dimensiones, la mayoría presenta depresión moderada en la dimensión anergia con 57.1%, seguido de depresión leve en la dimensión aislamiento social con 50% y depresión leve también en la dimensión estado de ánimo con 42.9%. Sobre la capacidad funcional, la mayoría presentó incapacidad severa con el 42.9%, seguido de incapacidad moderada con 35.7% y son independientes el 21.4%. Una mayoría de adultos mayores necesitaban gran ayuda en traslado silla-cama, asimismo, son dependientes en su desplazamiento, en uso de escaleras, en aseo personal y en su baño/ducha**. Conclusiones**: de acuerdo a la prueba estadística Chi cuadrado, con un nivel de significancia del 5% ($p=0.001 < 0.05$) existe relación significativa entre la depresión y la capacidad funcional del adulto mayor en la Casa de Reposo La Tercera Juventud.

Palabras claves: Depresión, capacidad funcional, adulto mayor.

ABSTRACT

This research was carried out with the objective of identifying the relationship between depression and the functional capacity of the elderly in the Casa de Reposo La Tercera Juventud - Lince, 2022. Methodology: The quantitative approach and cross-sectional descriptive correlational design were chosen, not experimental. Being the population formed of a totality of 42 older adults, working with the entire population. Results: of the total number of older adults, the majority were between the ages of 60 and 69 with 47.6%; female with 61.9%, according to marital status 54.8% are single, 40.5% are professionals and 57.1% come from the coast. In the depression variable, the highest percentage presents moderate depression with 40.5%, mild depression with 31% and severe depression with 28.6%. When analyzing its dimensions, the majority present moderate depression in the anergy dimension with 57.1%, followed by mild depression in the social isolation dimension with 50% and mild depression also in the mood dimension with 42.9%. Regarding functional capacity, the majority presented severe disability with 42.9%, followed by moderate disability with 35.7% and 21.4% were independent. A majority of older adults needed great help in transferring chair to bed, likewise, they are dependent in their movement, in the use of stairs, in personal hygiene and in their bathroom/shower. Conclusions: according to the Chi square statistical test, with a significance level of 5% ($p=0.001 < 0.05$) there is a significant relationship between depression and the functional capacity of the elderly in the Casa de Reposo La Tercera Juventud.

Keywords: Depression, functional capacity, older adult.