UNIVERSIDAD PRIVADA ARZOBISPO LOAYZA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

AUTOCUIDADO Y ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II DEL HOSPITAL NACIONAL DOS DE MAYO – LIMA, 2021

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTOR:

Bachiller. Loyola Muriel, Michael Elias

ASESOR:

Mg. Carranza Macedo Olga Marina

LIMA – PERÚ

2021

DEDICATORIA

Esta tesis se la dedico en primer lugar a Dios quien supo guiarme por el buen camino, darme fuerzas para seguir adelante y no rendirme ante los problemas que se me presentaba sin perder nunca la dignidad en el intento. A mí mismo por siempre tener la fortaleza y perseverancia para poder concluir mis estudios universitarios. Dedico y agradezco a mi familia por el apoyo recibido durante el transcurso de mi carrera, por el apoyo económico y moral.

Loyola Muriel, Michael Elias

RESUMEN

Esta investigación se dio con el **objetivo** de identificar la relación entre entre el autocuidado y estilos de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo II del Hospital Nacional Dos de Mayo – Lima, 2021. **Metodología**: Se optó por el enfoque cuantitativo y diseño transversal descriptivo correlacional, no experimental. Siendo la población formada de una totalidad de 100 pacientes diagnosticados de diabetes mellitus tipo 2. **Resultados:** del total de pacientes, la mayoría tenían edades entre 51 a 60 años con el 37%, siendo de sexo femenino el 55%, con grado de instrucción primaria el 41%, procedentes de la costa el 45%, siendo de estado civil casados el 42%, de ocupación independientes el 39% y tenido la enfermedad durante 1 a 3 años en su mayoría con 37%. Sobre el autocuidado, la mayoría realiza autocuidado bueno con 69%, autocuidado regular 25% y autocuidado deficiente 6%; en sus dimensiones, la mayoría realizan buen autocuidado en la dimensión cuidado de pies con 71%, seguido de control oftalmológico con 70%, control médico con 67%, asimismo, autocuidado regular en la dimensión dieta con 60% y autocuidado bueno en la dimensión ejercicios con 58%. En estilos de vida, la gran mayoría presenta estilos regulares con 51%, seguido de estilos saludables con 45% y estilos no saludables con 4%. Al analizar sus dimensiones, la mayoría presentó estilos regulares en la dimensión social con 66%, seguido de estilos saludables en la dimensión hábitos físicos con 51% y en la dimensión psicológica con 49%. **Conclusiones**: de acuerdo a la prueba estadística Chi cuadrado, con un nivel de significancia del 5% ($p=0.000 < 0.05$) existe alta relación significativa entre el autocuidado y estilos de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo II del Hospital Nacional Dos de Mayo.

Palabras claves: Autocuidado, estilos de vida, diabetes mellitus.

ABSTRACT

This research was carried out with the objective of identifying the relationship between self-care and lifestyles in patients with type II diabetes mellitus of the Hospital Nacional Dos de Mayo - Lima, 2021. Methodology: The quantitative approach and descriptive cross-sectional correlational design were chosen, not experimental. The population being made up of a total of 100 patients diagnosed with type 2 diabetes mellitus. Results: of the total number of patients, the majority were between 51 and 60 years old with 37%, being 55% female, with a degree of education 41% were primary, 45% were from the coast, 42% were married, 39% were independent and had the disease for 1 to 3 years, mostly with 37%. Regarding self-care, the majority perform good self-care with 69%, regular self-care 25% and poor self-care 6%; In their dimensions, most perform good self-care in the foot care dimension with 71%, followed by ophthalmological control with 70%, medical control with 67%, likewise, regular self-care in the diet dimension with 60% and good self-care in the dimension exercises with 58%. In lifestyles, the vast majority present regular styles with 51%, followed by healthy styles with 45% and unhealthy styles with 4%. When analyzing their dimensions, the majority presented regular styles in the social dimension with 66%, followed by healthy styles in the physical habits dimension with 51% and in the psychological dimension with 49%. Conclusions: according to the Chi-square statistical test, with a significance level of 5% ($p = 0.000 < 0.05$), there is a high significant relationship between self-care and lifestyles in patients with type II diabetes mellitus at Hospital Nacional Dos de Mayo.

Keywords: Self-care, lifestyles, diabetes mellitus