UNIVERSIDAD PRIVADA ARZOBISPO LOAYZA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

BENEFICIOS MATERNOS Y NEONATALES DURANTE EL PARTO EN GESTANTES QUE ACUDIERON O NO AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL JUAN PABLO II, 2018

TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN OBSTETRICIA

AUTORAS:

Bachiller. MUÑOZ GUERRERO LESLIE ALEXANDRA

Bachiller. RODRÍGUEZ TRUJILLO LORENA FABIOLA

ASESOR:

MG. HUAPAYA CABRERA ALEJANDRO HECTOR

LIMA – PERÚ

2019

Resumen

Se determinó como objetivo de la investigación identificar los beneficios maternos y neonatales durante el parto en gestantes que acudieron o no al Programa de Psicoprofilaxis Obstétrica en el Centro Materno Infantil Juan Pablo II, 2018. Referente a la metodología fue de tipo descriptivo, diseño observacional y transversal. La población se conformó de 170 gestantes, agrupadas en 85 gestantes que acudieron a psicoprofilaxis y 85 gestantes que no acudieron, como técnica se usó la documental y como instrumento se usó una ficha de recolección de datos, la información se procesó mediante el software IBM SPSS versión 21. Los resultados señalan que ambos grupos mayoritariamente están en el grupo etario de 19 a 34 años, estado civil conviviente, ocupación fue ama de casa, y como grado de instrucción secundaria. En cuanto a beneficios maternos, predominó en el grupo de gestantes que acudieron a psicoprofilaxis: fueron primíparas en un 64.2%, en el inicio de parto espontaneo con un 93.8%, en el tiempo de dilatación menor de 6 horas en un 56.8% y el periodo expulsivo que duró menos de 20 minutos en un 96.3%. En cuanto a beneficios neonatales predominó en el grupo de gestantes que acudieron a psicoprofilaxis y es tener un apgar normal y el contacto piel a piel en el 100%. El ser primípara, el parto espontaneo, la dilatación menor de 6 horas, expulsivo menor a 20 minutos, el Apgar y el contacto piel a piel del recién nacido se asoció significativamente a las gestantes con preparación psicoprofiláctica. Conclusión hay beneficios maternos y neonatales asociados significativamente al ser gestante preparada en psicoprofilaxis

Palabras Clave: psicoprofilaxis, beneficios maternos, beneficios neonatales

Abstract

The objective of the research was to identify maternal and neonatal benefits during childbirth in pregnant women who attended the Obstetric Psychoprophylaxis Program at the Juan Pablo II Maternal and Child Center, 2018. Regarding the methodology, it was descriptive, observational and cross. The population consisted of 170 pregnant women, grouped into 85 pregnant women who went to psychoprophylaxis and 85 pregnant women who did not attend, as documentary technique was used and as an instrument a data collection sheet was used, the information was processed using the IBM SPSS software version 21. The results indicate that both groups are mostly in the age group from 19 to 34 years old, cohabiting marital status, occupation was housewife, and as a secondary education degree. Regarding maternal benefits, predominated in the group of pregnant women who were primiparous in 64.2%, in the beginning of spontaneous delivery with 93.8%, in the time of dilatation less than 6 hours in 56.8% and the expulsive period was less of 20 minutes at 96.3%. Regarding neonatal benefits, the group of pregnant women predominated in having a normal apgar and skin-to-skin contact in 100%. The primiparous being, spontaneous labor, dilation less than 6 hours, expulsive less than 20 minutes, Apgar and skin-to-skin contact of the newborn were significantly associated with pregnant women with psychoprophylaxis training. Conclusion there are maternal and neonatal benefits significantly associated to being pregnant prepared in psycho-prophylaxis

Keywords: psychoprophylaxis, maternal benefits, neonatal benefits