UNIVERSIDAD PRIVADA ARZOBISPO LOAYZA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL TAHUANTINSUYO BAJO, INDEPENDENCIA, 2021

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

AUTORA:

Bachiller. Astrit Carolina Molina Rondinel

ASESOR:

Dr. Aguilar Saenz Jose Luis

LIMA-PERÚ

2021

DEDICATORIA

A Dios. A mi familia.

Astrit Carolina Molina Rondinel.

RESUMEN

Objetivo. Determinar cómo se asocia la ansiedad y depresión en gestantes atendidas en el Centro Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo, Independencia. Metodología. Estudio con enfoque cuantitativo, de tipo básica, diseño no experimental, nivel correlacional, prospectivo y transversal. La muestra fueron 180 gestantes atendidas en el Centro Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo. Se utilizó un cuestionario validado por expertos y con niveles altos de confiabilidad. Resultados. Se determinó que las gestantes atendidas en el Centro Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo, Independencia muestran que el 60,98% tienen ansiedad leve, lo que representa que tienen poco desasosiego en la cotidianidad vinculada a su estado de gestación que influenciará en el resultado final de alguna posible enfermedad o complicación, asimismo, un 38,21% ha manifestado ansiedad moderada y grave un 0,8%. Se determinó que las gestantes atendidas en el Centro Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo, Independencia muestran que el 46,34% tienen depresión leve, lo que representa que tienen poca duración e intensidad de los síntomas, asimismo, un 43,09% ha manifestado depresión mínima, 8,94% depresión moderada y un 1,63% depresión grave. Se asocia significativamente la ansiedad y depresión en gestantes atendidas en el Centro Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo, Independencia, con un valor de significancia =0,00 según la prueba Chi-Cuadrado. Conclusión. Se determinó que se asocia significativamente la ansiedad y depresión en gestantes atendidas en el Centro Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo.

Palabras clave: ansiedad, depresión, gestantes.

ABSTRACT

Objective. To determine how anxiety and depression are associated in pregnant women cared for at the Tahuantinsuyo Bajo Maternal and Child Center, Independencia. Methodology. Study with a quantitative approach, basic type, non-experimental design, correlational, prospective and cross-sectional level. The sample was 180 pregnant women cared for at the Tahuantinsuyo Bajo Maternal and Child Center. A questionnaire validated by experts and with high levels of reliability was used. Results. It was determined that the pregnant women cared for at the Tahuantinsuyo Bajo Maternal and Child Center, Independencia show that 60.98% have mild anxiety, which represents that they have little restlessness in daily life linked to their state of pregnancy that will influence the final result of some possible disease or complication, likewise, 38.21% have manifested moderate anxiety and 0.8% severe. It was determined that the pregnant women cared for at the Tahuantinsuyo Bajo Maternal and Child Center, Independencia show that 46.34% have mild depression, which represents that they have a short duration and intensity of symptoms, likewise, 43.09% have manifested minimal depression, 8.94% moderate depression and 1.63% severe depression. Anxiety and depression are significantly associated in pregnant women cared for at the Tahuantinsuyo Bajo Maternal and Child Center, Independencia, with a significance value = 0.00 according to the Chi-Square test. Conclution. It was determined that anxiety and depression are significantly associated in pregnant women treated at the Tahuantinsuyo Bajo Maternal and Child Center.

Key words: anxiety, depression, pregnant women.