UNIVERSIDAD PRIVADA ARZOBISPO LOAYZA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

GRADO DE INCAPACIDAD POR DOLOR LUMBAR EN AMAS DE CASA QUE REALIZAN ACTIVIDADES DOMÉSTICAS ASISTENTES DEL MERCADO VIRGEN DE LAS MERCEDES – VENTANILLA, 2018.

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO TECNÓLOGO MÉDICO EN EL ÁREA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

AUTORAS:

Bachiller. Murga Ruiz, Carina Juana

Bachiller. Herrera Pulache, Elizabeth

ASESOR:

Mg. Guillermo Luis Castillo Mallqui

LIMA - PERÚ

2018

RESUMEN

Objetivo: Determinar el grado de incapacidad por dolor lumbar en amas de casa que realizan actividades domésticas asistentes del mercado Virgen de las Mercedes – Ventanilla. **Tipo y diseño de estudio.** La investigación es de tipo descriptivo y diseño transversal, la **muestra** está constituida por un total de 100 amas de casa. Material y método: Se recolecto los datos mediante el **instrumento** "Cuestionario de incapacidad por dolor lumbar de Owestry". Después se hizo el procesamiento estadístico descriptivo y porcentaje de los resultados. **Resultados**: Se entrevistó a 100 amas de casa de las cuales se obtuvo que el 41% presentan una incapacidad moderada por dolor lumbar, un 38% incapacidad mínima, el 17% incapacidad grave y un 4% incapacidad paralizante. **Conclusión:** Las amas de casa presentan una incapacidad moderada (41%) por dolor lumbar.

Palabras claves: Incapacidad por dolor lumbar, actividades domésticas.