UNIVERSIDAD PRIVADA ARZOBISPO LOAYZA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ACTITUD Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMERIZAS DEL CENTRO MATERNO INFANTIL OLLANTAY - SAN JUAN DE MIRAFLORES, 2020

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORES:

Bachiller. Bermudez Rosales, Gabriela Vanessa

Bachiller. Morales Valencia, Elva Liz

ASESOR:

Dr. Mamani Mendivil, Mauricio Gregorio

LIMA - PERÚ

2020

DEDICATORIA

A Dios; a mis padres Teófilo y Ruth, siempre me brindaron sus apoyos incondicionales, en la parte económica para poder llegar a culminar mi carrera de enfermería y cumplir con mis metas.

A mi hijo; Juan Carlos y a mis familias en general por el apoyo que siempre me brindaron en el transcurso de elaboración de mi tesis.

Gabriela Vanessa Bermudez Rosales

DEDICATORIA

A Dios; por guiar mi camino y protegerme ante las adversidades; a mi Madre, por su amor infinito quien fue mi gran apoyo durante todo el proceso de la tesis.

A mi hermano Humberto, mis hermanos por el apoyo incondicional en todo momento. A todos los docentes, amigas leales les agradezco el apoyo desde el fondo de mi alma.

Elva Liz Morales Valencia

RESUMEN

Esta indagación tuvo como **objetivo** el determinar la relación entre actitud y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas del Centro Materno Infantil Ollantay - San Juan de Miraflores, 2020. El **tipo de estudio** fue de enfoque cuantitativo con diseño metodológico no experimental, descriptivo, correlacional, de corte transversal. La **población** estará conformada por 200 madres primerizas de las que asistieron al Centro Materno Infantil Ollantay del Distrito de San Juan de Miraflores durante el año 2019 y enero 2020. Según los objetivos del estudio, para la **recolección de datos** se utilizará la técnica de la encuesta y la observación que permitirá conocer las actitudes y prácticas que desarrollan las madres primerizas en torno a la lactancia materna exclusiva y como instrumentos de medición un cuestionario y una guía de observación, se utilizó las técnicas descriptivas y análisis de datos usando el software estadístico IBM SPSS versión 25, a través del cual se lograron gráficos, tablas, medidas o parámetros que se utilizaron para describir la variable en análisis. Lográndose los **resultados** siguientes: Se consideraron los ítems de cada instrumento consiguiéndose que en la variable actitud los resultados son favorables por cuanto las madres primerizas evidenciaron actitudes positivas. En la variable practica de lactancia materna exclusiva se obtuvo al realizar la correlación de los datos a través de la prueba no paramétrica con rango de Wilcoxon, efectivamente influye una sobre la otra, siendo la relación estadísticamente significativa (p= .000) En **conclusión**: Si existe significativa relación entre una y otra variable, por lo que se aceptan las hipótesis alternas.

Palabras claves: Madres primerizas, lactancia materna exclusiva, lactancia

ABSTRACT

The present research had the objective of determining the relationship between attitude and exclusive breastfeeding practices in first time mothers of the Centro Materno Infantil Ollantay - San Juan de Miraflores, 2020. The type of study was of quantitative approach with non-experimental, descriptive, correlational, cross-sectional methodological design. The population will consist of 200 first-time mothers who attended the Ollantay Mother and Child Center of the District of San Juan de Miraflores during the year 2019 and January 2020. According to the objectives of the study, the survey and observation technique will be used for data collection, which will provide information on the attitudes and practices that first-time mothers develop around exclusive breastfeeding. As measurement instruments, a questionnaire and an observation guide were used, as well as descriptive techniques and data analysis using the statistical software IBM SPSS version 25, through which graphs, tables, measurements or parameters were obtained and used to describe the variable under analysis. The following results were achieved: The items of each instrument were considered, achieving that in the attitude variable the results are favorable since the first-time mothers showed positive attitudes. The practice variable of exclusive breastfeeding was obtained by correlating the data with the Wilcoxon range non-parametric test. The relationship between the two variables is statistically significant (p= .000).

Keywords: New mothers, exclusive breastfeeding, breastfeeding