UNIVERSIDAD PRIVADA ARZOBISPO LOAYZA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ESTILOS DE VIDA Y MEDIDAS PREVENTIVAS DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA 1282 PADRE AYMON LA CRUZ LÓPEZ – LURIGANCHO CHOSICA, 2020

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORES:

Bachiller. Falcon Enriquez, Leslie Alexandra

Bachiller. Obregon Campbell, Janet Maritza

ASESOR:

Dr. Mamani Mendivil, Mauricio Gregorio

LIMA – PERÚ

2020

DEDICATORIA

Agradezco a Dios por haberme dado las fuerzas de seguir creciendo como persona y profesionalmente. Agradezco mis padres por ayudarme tanto económicamente y emocionalmente, muchos de mis logros se los dedicó a ellos, me motivaron constantemente para alcanzar mis anhelos.

Falcon Enriquez, Leslie Alexandra

Dedico principalmente este trabajo a Dios, por haberme guiado y darme las fuerzas, y por permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación; a mis padres por ser el pilar más importante y darme siempre su apoyo incondicional, gracias a ellos soy la persona que soy hoy en día; a mi abuelito Felecino Ramos que desde el cielo me cuida. Y a mis hermanos por acompañarme en cada etapa de mi carrera.

Obregón Campbell, Janet Maritza

RESUMEN

El presente estudio de tesis se desarrolló con el **objetivo** de determinar la relación entre los estilos de vida y medidas preventivas de infecciones de transmisión sexual en adolescentes de la Institución Educativa 1282 Padre Aymon La Cruz López – Lurigancho Chosica, 2020. **Metodología**: Con tipo de estudio de enfoque cuantitativo y el diseño no experimental descriptivo correlacional, de corte transversal. La población fue de 174 adolescentes de cuarto y quinto año de secundaria extrayéndose una muestra de 80 adolescentes. **Resultados:** la mayoría de adolescentes tenían 16 años con 42.5%, de sexo femenino 53.8%. Sobre los estilos de vida, el 67.5% indica que es medianamente saludable, seguido de estilos no saludables 20% y saludables 12.5%. En sus dimensiones la mayoría presenta estilos de vida medianamente saludables en el ejercicio con 56.3%, seguido de las dimensiones apoyo interpersonal con 48.8%, nutrición 47.5%, autorrealización 45%, y 43.8% en manejo de estrés y responsabilidad en salud. Con respecto a medidas preventivas de ITS, el 38.8% está en un nivel regular, seguido de deficiente con 37.5% y nivel bueno con 23.8%. Con respecto a sus dimensiones la mayoría presenta un nivel regular en la dimensión practica de relaciones coitales con 46.3%, seguido de uso de preservativo con 43.8% y salud e higiene con 41.3%. **Conclusión**: en forma general existe relación significativa entre los estilos de vida y medidas preventivas de infecciones de transmisión sexual en adolescentes de la Institución Educativa según prueba estadística Tau b de Kendall ($p= 0.00 < 0.05$).

Palabras claves: Estilos de vida, medidas preventivas, ITS, adolescente.

ABSTRACT

The present thesis study was developed with the objective of determining the relationship between lifestyles and preventive measures of sexually transmitted infections in adolescents of the Educational Institution 1282 Padre Aymon La Cruz López - Lurigancho Chosica, 2020. Methodology: With type of quantitative approach study and descriptive non-experimental correlational design, cross-section. The population was 174 adolescents in fourth and fifth year of secondary school, drawing a sample of 80 adolescents. Results: the majority of adolescents were 16 years old with 42.5%, female 53.8%. Regarding lifestyles, 67.5% indicate that it is moderately healthy, followed by unhealthy 20% and healthy 12.5%. In its dimensions, the majority present moderately healthy lifestyles in exercise with 56.3%, followed by interpersonal support dimensions with 48.8%, nutrition 47.5%, self-fulfillment 45%, and 43.8% in stress management and health responsibility. Regarding STI preventive measures, 38.8% are at a regular level, followed by poor with 37.5% and good level with 23.8%. Regarding its dimensions, most have a regular level in the practical dimension of coital relationships with 46.3%, followed by condom use with 43.8% and health and hygiene with 41.3%. Conclusion: in general, there is a significant relationship between lifestyles and preventive measures of sexually transmitted infections in adolescents from the Educational Institution according to the Kendall Tau b statistical test ($p = 0.00 < 0.05$).

Keywords: Lifestyles, preventive measures, STI, adolescent.