UNIVERSIDAD PRIVADA ARZOBISPO LOAYZA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN GESTANTES DE 17 A 19 AÑOS QUE ACUDEN AL HOSPITAL NACIONAL SERGIO ENRIQUE BERNALES, 2015

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN OBSTETRICIA

AUTORES:

Bachiller. Alviz Ferreyra, Dalma Nerea

Bachiller. Camones Manrique, Fermin Francis

ASESOR:

Dr. Ronald Espíritu Ayala Mendivíl

LIMA - PERÚ

2015

DEDICATORIA

A Dios, por los logros que he alcanzado, porque sin su guía mi vida no sería la misma.

A mis padres y mi hermano por su apoyo incondicional, porque la ilusión que han puesto en mi con su amor, dedicación, paciencia y esfuerzo logra que yo se una mejor hija, profesional y persona

Alviz Ferreyra, Dalma Nerea

DEDICATORIA

A Dios, nuestro señor, a quien debo mi existencia, porque con él lo tengo todo.

En especial a mis padres por su comprensión, me han enseñado a encarar las adversidades sin perder nunca la dignidad ni desfallecer en el intento, me han dado todo lo que soy como persona, mis valores, mis principios y mi perseverancia.

Camones Manrique, Fermín Francis

RESUMEN

El objetivo del presente estudio fue determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre alimentación saludable en gestantes de 17 a 19 años que acuden al Hospital Nacional Sergio Enrique Bernales. Se realizó la presente investigación con 135 gestantes, mediante un estudio prospectivo, observacional , descriptivo y transversal utilizando la técnica de la encuesta, observación directa, con un cuestionario estructurado que consiste en obtener información, por ellos mismo para determinar sus conocimientos, actitudes y prácticas sobre alimentación saludable, una hoja de registros donde se determinó el sexo, edad, lugar de procedencia, los resultados de la investigación fueron: conocimientos sobre alimentación saludable, se evidencia que el 33.3% refieren tener conocimiento sobre alimentos que contienen calcio y ácido fólico y el 83% refieren conocer las proteínas; la actitud sobre alimentación saludable destacamos en la siguiente pregunta, las frutas y verduras nos proporcionan vitaminas, respondieron 84,4% totalmente de acuerdo, en relación a un ,7% en desacuerdo; prácticas sobre alimentación saludable se encontró: que las gestantes consumen los alimentos que contienen proteínas fue de 31,9%, se evidencia en un alto consumo de alimentos que contienen carbohidratos fue de 46,7%, en lo referente al consumo de alimentos que aportan vitaminas y minerales fue de 33,3% y en cuanto al tipo de consistencia de las preparaciones más consumida, es sólida con el 45,2%.

Se concluyó, que más de la mitad de las mujeres gestantes tienen conocimientos sobre su alimentación saludable; hay una tendencia de actitud favorables sobre su alimentación y un alto índice de prácticas sobre los consumos de alimentos de origen animal y vegetal; los resultados de esta investigación servirán para promover una alimentación sana y prevenir enfermedades durante el desarrollo gestacional.

Palabras clave: Mujeres gestantes, conocimiento sobre alimentación saludable, actitudes y prácticas sobre alimentación saludable.

ABSTRACT

The objective of this study was to determine the knowledge, attitudes and practices about healthy nutrition in pregnant women between the ages of 17 and 19 that attend Sergio Enrique Bernales National Hospital, during this period a prospective observational, descriptive and transversal study investigating 135 pregnant women was conducted utilizing the techniques of survey, direct observation, and with a questionnaire structured to determine the knowledge, attitudes and practices of the pregnant women about healthy nutrition, a registration paper that determines the sex, age, place of origin, weight, height, temperature, heart rate, and blood pressure; the result of the investigation were as follows: knowledge about healthy nutrition, it is evident that 33.3% seem to have knowledge about foods containing calcium and folic acid while 83% appear to know about foods containing proteins; the attitude about healthy nutrition is highlighted in the next question, that fruits and vegetables provide vitamins, 84.4% responded with total agreement, in relation to .7% in disagreement; practices about healthy eating was found: that pregnant women who consumed foods that contain proteins was 39.9%, it is evident that a high consumption of foods containing carbohydrates was 46.7%, regarding the consumption of foods that provide vitamins and minerals was 33.3% and in reference to the type of consistency of the more consumed preparations is solid with 45.2%.

In conclusion, more than half of pregnant women have knowledge about their healthy alimentation; there is a tendency toward favorable attitudes about their alimentation and a high index of practices about consuming the foods that originate from animal and vegetable; the results of this investigation serve to promote a healthy alimentation and prevent sicknesses during the gestational development.

Key words: Pregnant women, Knowledge Concerning Healthy Nutrition, attitudes and practices concerning healthy nutrition.